муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Новосибирска «Детский сад № 405
«Детство»
630120, г. Новосибирск, ул. Фасадная 25/2, тел 341-31-02, тел/факс 350-95-34,
e-mail: ds_405@edu54.ru

Принято
Педагогический совет Учреждения
Протокол № 1
от «28» № 08 2026 г.

Утверждено
Заведующий МБДОУ д/с № 405 «Детство»
_____ Лазоренко О.В.
Приказ № 90-од
от «08» _____2026 г.

Режим дня
группа раннего возраста «Солнышко»
на 2026 – 2027 учебный год

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-8.45
Занятия в игровой форме	8.45-09.25
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.20
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие и гигиенические процедуры	12.00-15.00
Полдник	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00–16.10 16.10–16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30-18.00
Ужин, игры, уход домой	17.50-19.00

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Новосибирска «Детский сад № 405
«Детство»
630120, г. Новосибирск, ул. Фасадная 25/2, тел 341-31-02, тел/факс 350-95-34,
e-mail: ds_405@edu54.ru

Принято
Педагогический совет Учреждения
Протокол № 1
от «28» № 08 2026 г.

Утверждено
Заведующий МБДОУ д/с № 405 «Детство»
_____ Лазоренко О.В
Приказ № 90-од
от «28» 08 2026 г.

Режим дня
группа раннего возраста «Зайчата»
на 2025– 2026 учебный год

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренний круг, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.10
Игры, предметная деятельность	8.20-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.50
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.00
Полдник	15.05-15.30
Игры, предметная деятельность	15.30 – 16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30-17.50
Ужин, уход домой	18.00-19.00

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Новосибирска «Детский сад № 405
«Детство»
630120, г. Новосибирск, ул. Фасадная 25/2, тел 341-31-02, тел/факс 350-95-34,
e-mail: ds_405@edu54.ru

Принято
Педагогический совет Учреждения
Протокол № 1
от « 28 » 08 2026 г.

Утверждено
Заведующий МБДОУ д/с № 405 «Детство»
_____ Лазоренко О.В
Приказ № _____
от « 28 » 08 2026 г.

Режим дня
группа среднего возраста «Почемучки»
на 2026 – 2027 учебный год

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренний круг, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40-8.55
Занятия	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.50
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.10
Полдник	15.00-15.40
Занятия	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.05-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.15-18.10
Ужин, прогулка, уход домой	18.10-19.00

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Новосибирска «Детский сад № 405
«Детство»
630120, г. Новосибирск, ул. Фасадная 25/2, тел 341-31-02, тел/факс 350-95-34,
e-mail: ds_405@edu54.ru

Принято
Педагогический совет Учреждения
Протокол № 1
от «28» № 08 2026 г.

Утверждено
Заведующий МБДОУ д/с № 405 «Детство»
_____ Лазоренко О.В
Приказ № 70-од
от «28» 08 2026 г.

Режим дня
комбинированная группа «Кораблик»
на 2026 – 2027 учебный год

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренний круг, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00
Занятия	9.00-10.35
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.05
Обед	12.10-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.00
Полдник	15.10-15.30
Занятия, коррекционный час	15.35-16.05
Игры, самостоятельная деятельность	16.05-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.25-18.10
Ужин, уход домой	18.05 – 19.00

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Новосибирска «Детский сад № 405
«Детство»
630120, г. Новосибирск, ул. Фасадная 25/2, тел 341-31-02, тел/факс 350-95-34,
e-mail: ds_405@edu54.ru

Принято
Педагогический совет Учреждения
Протокол № 1
от «28» № 08 2026 г.

Утверждено
Заведующий МБДОУ д/с № 405 «Детство»
_____ Лазоренко О.В.
Приказ № 80-ед
от «28» 08 2026 г.

Режим дня
комбинированная группа «Сказка»
на 2026 – 2027 учебный год

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренний круг, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Занятия	9.00-11.30
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.20 -12.15
Обед	12.15-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.55-15.10
Полдник	15.10-15.40
Занятия, коррекционный час	15.40-16.10
Игры, самостоятельная деятельность,	16.10-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.10.-18.20
Ужин, прогулка, уход домой	18.10-19.00

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Новосибирска «Детский сад № 405
«Детство»
630120, г. Новосибирск, ул. Фасадная 25/2, тел 341-31-02, тел/факс 350-95-34,
e-mail: ds_405@edu54.ru

Принято
Педагогический совет Учреждения
Протокол № 1
от «28» №08 2026 г.

Утверждено
Заведующий МБДОУ д/с № 405 «Детство»
Лазоренко О.В.
Приказ № 90-ОД
от «28» 08 2026 г.

Режим дня
комбинированная группа «Затейники»
на 2026 – 2027 учебный год

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренний круг. утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Занятия	9.00-11.00
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.05
Обед	12.10 -12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50 -15.10
Полдник	15.05-15.25
Занятия, коррекционная деятельность	15.30-16.10
Игры, самостоятельная деятельность, коррекционный час	16.10-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.05.-18.20
Ужин, прогулка, уход домой	18.15-19.00

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Новосибирска «Детский сад № 405
«Детство»
630120, г. Новосибирск, ул. Фасадная 25/2, тел 341-31-02, тел/факс 350-95-34,
e-mail: ds_405@edu54.ru

Принято
Педагогический совет Учреждения
Протокол № 1
от «28» 08 2026 г.

Утверждено
Заведующий МБДОУ д/с № 405 «Детство»
_____ Лазоренко О.В
Приказ № 90-од
от «28» 08 2026 г.

Режим дня
комбинированная группа «Сибирячок»
на 2026 – 2027 учебный год

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренний круг, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Занятия	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.15
Обед	12.15-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.55 -15.10
Полдник	15.10-15.30
Занятия, коррекционный час	15.40-16.10
Игры, самостоятельная деятельность, коррекционный час	16.15-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.15-18.15
Ужин, прогулка, уход домой	18.20-19.00